

Физкультурный праздник «русь богатырская»

Цель:

1. Популяризация физической культуры у ребят через перевоплощение в былинных героев.
2. Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
3. Воспитание чувства патриотизма.
4. Развитие чувства коллективизма, ответственности, взаимопонимания, умение работать в команде.
5. Совершенствование физических качеств.

Участники: команды дошкольных учреждений; ведущий; сказочные герои: Илья Муромец, Баба Яга, Змей Горыныч.

Место проведения: спортивный зал

Определение победителей: команда победителей определяется по максимально набранным очкам.

Награждение: команда победителей награждается почетной грамотой и ценным подарком.

Атрибуты для каждой команды: конусы 4 штуки (3 конуса стилизованы под деревья, 1 – гора); лошадь на палке; 2 резиновых мяча ($d = 20$ см); модули 3 штуки ($30*15*10$); обруч $d = 60$ см; обруч $d = 90$ см; корзина глубокая для метания; 10 пластмассовых шаров $d = 7$ см; емкость для хранения шаров; 6 резиновых колец $d = 20$ см; 3 резиновых паука; костюм для Василисы, платочек, цветок.

Музыкальное сопровождение:

Ход праздника.

Под музыку «Богатырская наша сила» дети входят в зал, строятся в шеренги по командам.

1 Ведущий:

Во лесной стороне,
В стороне берез белоствольных.
Осинок трепетных, дубов могучих,
Сосен высоких да елей колючих
Раскинулась страна привольная.

2-й Ведущий.

Страна привольная
С народом многочисленным —
Душой широкой, духом сильным.
Телом крепким, умом проворным





Да сердцем искренним.

1-й Ведущий.

И звалась та страна —

Русь великая. Русь великая,

Русь святая да Русь раздольная

Для сынов и дочерей своих —

Россия-матушка.

Для завистников и злых ворогов —

Русь непокорная.

1-й Ведущий.

Ой ты, Русь-земля, мать-кормилица,

А в суровую годину — заступница

На лихой час у тебя есть особый припас:

Од олень - травы да камни алатырские,

А в народе русском — дети богатырские

2 ведущий:

Разудалы добры молодцы!

Собирайтесь—ка в дружины славные!

Покажите свою силушку богатырскую

Да удаль молодецкую!

1 ведущий:

Поприветствуем дружины наши славные,

Да послушаем, откуда прибыли:

Представление команд.

Ведущий: А рассудить бои ратные мы попросили князей русских...

(Представление судей в стиле: князь Иванов Александр свет Владимирович)

Ведущий:

Что ж, богатыри, внимание,

Начинаем состязания!

Для начала разомнитесь,

А потом уж в путь пуститесь.

Разминка.

Ведущий:

Ладно, хватит развлекаться

В путь пора вам собираться!

Ну-ка, кто из вас вперед

Все преграды обойдет?!

Не удержать богатырей,

Вмиг вскочили на коней!



*Каждому участнику дают "лошадку"
(палку с головой лошади).*

Ведущий:

Вот преграды на пути!
Их непросто обойти!
Надо лихо проскакать,
Но барьеры не сбивать!

Эстафета «Кони»

Играет музыка. Выходит Илья Муромец.

Илья Муромец.

Я из города, из Муroma. Из села того Карачарова
И зовут меня Илья Муромец (отдает поклон).

Я стоял за Русь много лет и зим,
Не жалея сил и времени.

Чтобы Русь никогда, на все времена,
Воевать, разорять было некому.

А кто помнит имена моих друзей,
Что бились со мной за Русь-матушку?

Дети.

Добрыня Никитич и Алеша Попович!



Илья Муромец. Правильно, только вот друзья мои
сейчас с бусурманами бьются. А у нас беда приключилась: украл Змей Горы-
ныч девушек наших, Аленушек и Василисушек, унес на крыльях в тридеся-
тое царство. Одному мне туда не добраться. Согласны ли вы, добры молодцы
и сестры их названные, помочь мне преодолеть силу нечистую?

Дети: Да!

Илья Муромец: Сильны могучие богатыри на славной Руси! Всех принимаю
в дружину! Дружины стройся! Освободим землю русскую от нечести, спасем
из полона девиц красных!

Эх! Злая Баба Яга загородила нам путь- дорогу, заложила камнями тяжелы-
ми. Нужно камни с места сдвинуть, да с
пути убрать. И делать это нужно быстро,
чтоб Баба Яга не увидела.



Эстафета: «Тяжелая ноша»

Илья Муромец: Ай-да, добры молодцы и
красны девицы! Показали вы свою силу

богатырскую, да удал молодецкую! Но, поглядите-ка, ждет нас новое испытание, где понадобятся ваша ловкость и меткость. Нужно преодолеть 3 кочки высокие, добежать до обруча, взять шар волшебный, да метко в цель попасть. Чем больше волшебных шаров насобираем, тем быстрее нам Горыныч красных девиц отдаст.

Эстафета «Меткий стрелок»

Илья Муромец: Ну, спасибо! Волшебных шаров великое множество насобирали. Пойду, попробую отдать и Змею Горынычу.

Уходит.

Играет музыка. Вылетает на метле Баба Яга.

Уф, уф! Чего собрались, разгремелись, расшумелись, разбегались, распрыгались, чуть избушку не снесли, разбудили меня старушку!

Ведущий А у нас, бабуленька, спортивные состязания.

Баба-Яга:- Тьфу! Спортивные (кривляется). Да кому он нужен этот спорт, одна маята. Вот, к примеру, я 300 лет на свете живу, а не только спортом не занимаюсь, я даже зарядку не делаю! И ничего! А что соревнуетесь – это хорошо! Значит ссоритесь, ругаетесь! Ха - ха (потирает руки).



Ведущий:- А вот и нет! Мы соперники на поле, после матча - мы друзья.

Выходит Илья Муромец.

Илья Муромец: Ах, ты, Баба Яга – костяная нога, это ты помогла Змею Горынычу девушек красавиц украсть? Это ты нам препятствие в пути чинила? А ну, показывай нам дорогу в Змеево царство, а

то...*(Баба Яга делает вид, что пугается).*

Баба Яга: *(ласково)* Ну, что ты, Илюша, да я разве супротив, дорогу так дорогу!

(Отворачивается) Так я и показала им путь, запущу-ка я своих пауков, пусть они всю дорогу паутиной опутают, никто не пройдет. *(Обращается к Илье Муромцу)* Вот, Илюшенька, дорога, все вокруг да около...А я уж полечу, мне тут по делам срочно нужно! *(Убегает).*

Илья Муромец *оглядывается:* Ах ты, старая Яга, обманула нас! Но ничего, мы и с этой преградой справимся.

Мы пауков сами запутаем! Готовы?

Эстафета «Пауки»

Ведущая:

Все преграды покорились,





Дети дальше в путь пустились
Но увы, не тут-то было,
Вихрем все вдруг закружило!
Змей Горыныч трёхголовый
Повстречался на пути,
Тут спасенья не ищи!

Под музыку входит Змей Горыныч. *Напевает:*

Я над морем лечу – рычу,
Приближаться не смей – я Змей!
Ну, попробуй, ну тронь – огонь!

Пусть невкусный совсем – я съем!

Оглядывается

Змей Горыныч: Что-то много здесь дружины ратной собралось, уж не Илья ли Муромец с сотоварищами пожаловал? Не за красными ли девицами вы пришли?

Дети: Да!

Илья Муромец: Выходи Змей Горыныч, сила нечистая на бой честный!

Змей Горыныч: Ну что ты, Илья, бились мы с тобой за последние триста лет и на жизнь и насмерть! Отдам я вам девушек, но только после того как сотоварищи твои, богатыри молодые и сестры их названные умения свои покажут!

Илья Муромец: Мы согласны!

Змей Горыныч: Первое испытание. Превращу я богатырей молодых и их сестер названных при помощи волшебного обруча брата своего меньшего, Змея Двухголового, да так с двумя головами, да в одном обруче весь путь указанный и пройдут.



Эстафета «Змей Горыныч»



Змей Горыныч: Ай-да, молодое поколение, ай-да удалыцы! Потешили Горыныча на славу! Хороша смена у тебя, Илья Муромец, подрастает! Ну, да делу время, потехе час!
Отдохнем немножко!

Музыкальный номер:

Змей Горыныч:

Ну, уговорили, забирайте своих девиц-красавиц. Только вот беда какая, посадил я их в темницу, двери закрыл, и открыть их смогут только добры молодцы, да только те, кто сквозь тоннель волшебный пройдет! Тоннель вы должны построить сами, пройдет по нему добрый молодец, подарит своей красной девице цветок неопикуемой красоты, тут и испытаниям вашим конец!

Илья Муромец: В последнем бою силой богатырскою померится выйдут наши дружины ратные!



Эстафета «Василиса Прекрасная»



Ведущий:

Вот и кончились страдания
Да большие испытанья,
И с победою желанной
Едут витязи домой.
Славит их народ честной.
Поздравляю вас, ребята,
Заслужили вы награды!

Ведущий: Слово молвит святейший князь... (предоставляется слово жюри). Проводится награждений. Команду под музыку уходят.



Да, не перевелись на Руси богатыри и добры молодцы, показали свою удаль молодецкую, силушку могучую! Не запятнали чести богатырской! Достойная смена растет дедам и отцам.