

Спортивное развлечение

«День матери»

Старший дошкольный возраст.

Цель: пропаганда здорового образа жизни, привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни ДОУ.

Задачи:

Оздоровительные:

- приобщать семью к физкультуре и спорту

Воспитательные:

- воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение соперничать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.

Образовательные:

- развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки.
- развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.
- формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

Интеграция содержания образовательных областей:

Здоровье: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Коммуникация: развитие свободного общения со взрослыми и детьми.

Безопасность: обеспечение сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей.

Социализация: развитие дружеских взаимоотношений, обогащение способов игрового сотрудничества со сверстниками и взаимодействие со взрослыми, развитие социальных чувств, эмоциональная отзывчивость, доброжелательность.

Музыка: развитие музыкально – ритмической деятельности, физических качеств.

Основной вид деятельности: физическое развитие.

Форма: спортивно - игровая.

Предполагаемый результат интегративных качеств у воспитанников:

Физически развитый: проявляют интерес, активность в выполнении физических упражнений.

Овладевший средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками: принимают общую цель и условия, действуют согласованно, выражают живой интерес к общему результату.

Эмоционально – отзывчивый: правильно понимают эмоциональное состояние других людей, активно выражают готовность помочь, проявляют сочувствие.

Любознательный, активный: самостоятельно действуют в игровой деятельности.

Способный управлять своим поведением: проявляет терпение, настойчивость, способность сдерживаться.

Предварительная работа: составление сценария спортивного праздника, подготовка музыкальных номеров, изготовление подарков мамам, оформление зала, беседа с детьми о празднике, составление рассказов на тему «Я люблю свою маму», чтение произведений, разучивание стихов, пословиц о матери.

Ход мероприятия.

Ведущий: Добрый вечер, дорогие наши мамы и бабушки, здравствуйте уважаемые гости!

Есть в природе знак святой и вещий,
Ярко обозначен он в веках!
Самая прекрасная из женщин-
Женщина с ребенком на руках!
Пусть вечно солнце рукоплещет,
Так она и будет жить в веках,
Самая прекрасная из женщин,
Женщина с ребенком на руках!

Каждая мама на свете любит своего ребенка, отдает ему всю себя без остатка, радуется успехам, грустит вместе с ним. Когда ребенок становится взрослым, у него тоже со временем появляются дети. Дочери становятся мамами, сыновья – отцами. И они уже своего ребенка так же крепко любят, как их когда-то в детстве, так же дарят любовь, тепло и ласку. Потом вырастают и их дети, и они уже становятся родителями. Эта цепочка жизни никогда не прерывается! Так будет всегда! И сегодня наш праздник посвящается всем матерям, матерям матерей и будущим мамам... всем женщинам, которые из поколения в поколение передают эту цепь, не разрывая ее, а напротив, сохраняя все самое ценное!

Дети:

А какой подарок маме
Мы подарим в мамин день?
Есть для этого немало
Замечательных идей...

Ведь сюрприз готовить маме-
Это очень интересно!
Мы замесим тесто в ванне
Или выкупаем тесто.

Ну, а я в подарок маме
Разрисую шкаф цветами...
Хорошо б и потолок...
Жаль, что ростом невысок...

Сколько звезд на ясном небе,
Сколько колосков в полях?
Сколько песенок у птицы?
Сколько листьев на ветвях?
Только солнце одно на свете,
Только мама - одна на свете!

Если что-нибудь случится,
Если вдруг беда,
Мамочка придет на помощь,
Выручит всегда.

Дорогие наши мамы,
Мы всегда гордимся Вами,
Умными, спокойными,
Будем Вас достойными.

Пусть звенят повсюду песни
Про любимых наших мам!
Мы за все, за все родные,
Говорим: «Спасибо Вам!»

Ведущий: А что самое важное для ребенка? Это, конечно, родной дом и мамочка, которая всегда пожалеет и назовет самыми добрыми и нежными словами — и солнышком, и котенком, и зайчиком. Вы ведь так называете своих детей? Но у каждого есть свое домашнее, ласковое имя. А какое именно, нам поможет узнать конкурс.

Конкурс «Мамин голос».

Дети поворачиваются спиной к мамам. Каждая мама по очереди зовет своего ребенка, дети должны узнать голос своей мамы и подойти к ней.

Ведущий: Ребята, мама, он какая? (ответы детей). На нашем празднике сегодня собрались самые спортивные мамы. Дают о себе знать постоянные

тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. Мы уверены, что сегодня они будут задавать тон нашим соревнованиям, потому что известно, что семья держится на трех китах – женщина, женщина и еще раз женщина. И так мы начинаем наши спортивные соревнования.

Сегодня мы проследим, чем же занимается мама с самого утра.

Скажите мне, пожалуйста, с чего же начинается утро? (Ответы детей)

Утро начинается с зарядки!

От зарядки станет всем теплее!

От зарядки мышцы заиграют

Всем с утра бывает веселее!

1. Первый наш конкурс — конкурс «Зарядка». (Мамы и дети выполняют под музыку зарядку)

Ведущий: Съел на завтрак я омлет

Пять картофельных котлет,

И тарелку манной каши

Попросил у мамы нашей.

2. Эстафета «Приготовим завтрак». Итак, мы начинаем приготовление завтрака. До ориентира мамы в ложке несут теннисный мячик и держат за руку ребенка, который продвигается с зажатым между коленями мячом, оставляют теннисный шарик в «сковороде», а мяч в корзине, обратно возвращаются бегом, взявшись за руки.

Ведущий: Ну, что ж, огромная яичница приготовлена, дети и родители сыты, пора собираться в детский сад и на работу. И тут встает вопрос, а что же надеть? Ребята, предлагаю вам помочь своим мамам в этом вопросе и украсить маме платье.

3. Конкурс «Укрась маме платье». Мамы вырезают по контуру платье, а дети украшают (используются карандаши, фломастеры, мелки, элементы декора: цветы, геометрические фигурки, полоски из бумаги).

Ведущий: Замечательно! Я восторге от нарядов ваших мам! Они достойны парижской недели моды! Спасибо!

Нам пора отправляться в детский сад и на работу.

4. Эстафета «Дорога в детский сад». Ребенок с мамой за руку преодолевают полосу препятствий, передают эстафету следующей паре.

Ведущий: В детском саду у наших детей очень много забот: они узнают много нового, накапливают опыт общения со сверстниками, развивают свои таланты, разучивают танцы, песни, стихи. Вот и к сегодняшнему празднику разучили поэму о маме.

Педагог и дети читают стихотворение.

Солнце ярче для меня – мама!

Мир и счастье для меня – мама!

Шум ветвей, цветы полей – мама!

Зов летящих журавлей – мама!

В роднике чиста вода – мама!

В небе яркая звезда – мама!

Я буду задавать вопрос, а вы дружно и громко отвечайте: «Мамочка!»

Кто пришел ко мне с утра?

Кто сказал вставать пора?

Кашу кто успел сварить?

Чаю в кружку мне налить?

Кто косички мне заплел?

Целый дом один подмел?

Кто меня поцеловал?

Кто ребячий любит смех?

Кто на свете лучше всех?

Ведущий: Молодцы! Теперь я уверена, что ваши мамы не обделены вниманием и нежностью! А мы переходим к следующему **конкурсу под названием «Ловкие мамы»**.

Всем известно, что наши мамы успевают одновременно делать несколько дел, и мы сейчас все в этом убедимся.

5. «Ловкие мамы». Мамы выстраиваются в две колонны, до ориентира и обратно ведут два мяча одновременно двумя руками.

Ведущий: Талантливые мамы, и у них не менее талантливые дети! Сейчас они продемонстрируют свои умения.

6. «Ловкие дети». Дети выстраиваются в две колонны. До ориентира и обратно прокатывают два мяча одновременно.

Ведущий: Вы отлично справились с заданием! Ловким мамам с такими ловкими детьми никакая домашняя работа не страшна, тем более, что наша стиральная машина закончила стирку, пора развешивать белье.

7. Эстафета «Развесь салфетки». Мама с ребенком, взявшись за руки, добегают до натянутой веревки, мама одной рукой берет из корзины салфетку, развешивает её, ребенок закрепляет прищепку, бегом, взявшись за руки, возвращаются обратно.

Ведущий: Молодцы! Не забывайте, дети, что маму нужно беречь, помогать маме, заботиться о маме! Сейчас мы немного отдохнем, а я вам загадаю загадки про мам, кто первый отгадает, тот поднимет руку!

1. Эти шарики на нити

Вы примерить не хотите ль?

На любые ваши вкусы

В маминой шкатулке...

(ысуб — читайте справа налево)

2. В ушках маминых сверкают,

Цветом радуги играют.

Серебрятся капли-крошки

Украшения...

(икжёрес)

3. Край ее зовут полями,

Верх украшен весь цветами.

Головной убор-загадка —

Есть у мамы нашей...

(акпялиш)

4. Назовите-ка посуду:

Ручка прицепилась к кругу.

Блин испечь ей — ерунда

Это же...

(адоровокс)

5. В брюхе у него вода

Забурлила от тепла.

Как разгневанный начальник,

Быстро закипает...

(кинийач)

6. Это кушанье для всех

Мама сварит на обед.

И половник тут как тут —

Разольет в тарелки...

(пус)

7. Пыль найдет и вмиг проглотит —
Чистоту для нас наводит.
Длинный шланг, как хобот-нос,
Коврик чистит...
(соселып)

8. Гладит платья и рубашки,
Отутюжит нам кармашки.
Он в хозяйстве верный друг —
Имя у него...
(гюту)

9. Вот на лампочке колпак
Разделяет свет и мрак.
По краям его ажур —
Это дивный...
(ружсаба)

10. Полосатый зверь у мамы
Блюдце выпросит сметаны.
И, поев ее немножко,
Замурлычет наша...
(акшок)

Ведущий: Дорогие мамы, я рада, что ваши дети так много знают. А теперь сюрприз: ваши дети еще и читать умеют и сейчас они вам прочитают пословицы о мамах.

Ведущий: Большое спасибо! Мамы очень гордятся вами! Вот и вечер наступил, пора забирать детей из детского сада, очень часто это совпадает с походом в магазин, но нашим мамам это не страшно, потому что у них есть помощники!

8. Эстафета «Возвращение домой» Команды мам стоят перед линией старта в колонну по одному. Перед мамами лежат сумки, набитые мячиками. Дети стоят напротив другой стороны зала. По сигналу мама берет сумку, оббегает змейкой конусы до стойки, берет за руку одного ребенка и пара возвращается бегом обратно. Сумка передается следующей маме.

Ведущий: Вот и прожили мы целый мамин день. Устали ребята? А мамы?

Ребенок: Маме можно без стыда
Дать медаль «Герой труда»
Все дела ее не счесть:
Даже некогда присесть-
И готовит и стирает.
На ночь сказку прочитает.
А с утра с большой охотой
Ходит мама на работу,
А потом по магазинам.
Нет, без мамы не прожить нам.
Надо маме помогать
И ничем не огорчать!

Ведущий: Вот и подошел к концу наш праздник! Но я хочу пожелать вам, дорогие мамы, что праздник никогда не заканчивался в вашей жизни и в вашей душе! Пусть ваши лица устают только от улыбок, а руки — от букетов цветов. Пусть ваши дети будут послушны, а мужья внимательны! Пусть ваш домашний очаг всегда украшают уют, достаток, любовь, счастье!

Мы праздник завершаем.
Мамам пожелаем:
Чтоб смеялись и шутили!
И здоровыми вы были.
Мы хотим, чтоб мамы наши!
Становились еще краше.
Чтобы всех счастливей были