

Работа с семьями воспитанников

Цель работы с родителями: _обеспечение тесного взаимодействия педагогов ДОУ и родителей в процессе развития и здоровьесбережения детей.

Задачи работы с родителями:

- Формирование у родителей уверенности в собственных педагогических способностях и возможностях.
- Систематизация знаний родителей.
- Просвещение родителей.
- Изучение особенностей каждой семьи.
- Привлечение родителей к активному участию в деятельности ДОУ.
- Повышение общей психолого-педагогической культуры родителей.
- Изучение, обобщение и распространение положительного опыта семейного воспитания.

Содержание (основные направления) работы с родителями:

- Информационно-просветительское направление: оформление наглядной текстовой информации для родителей, выпуск газет для родителей, родительский всеобуч, семинары, практикумы.
- Консультационное направление: проведение консультаций, разработка рекомендаций и памяток.
- Организационное направление: родительские собрания, Дни открытых дверей, выпуски семейных газет.
- Диагностико - аналитическое направление: изучение особенностей семей путём собеседования, анкетирования.

Формы взаимодействия с семьями воспитанников

- Изучение состояния здоровья детей совместно со специалистами детской поликлиники, медицинским персоналом ДОУ и родителями. Ознакомление родителей с результатами.
- Изучение условий семейного воспитания через анкетирование, посещение детей на дому и определение путей улучшения здоровья каждого ребёнка.
- Формирование банка данных об особенностях развития и медико-педагогических условиях жизни ребёнка в семье с целью разработки индивидуальных программ физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на укрепление их здоровья.
- Создание условий для укрепления здоровья и снижения заболеваемости детей в ДОУ и семье:
 - ✓ Зоны физической активности,
 - ✓ Закаливающие процедуры,
 - ✓ Оздоровительные мероприятия и т.п.
- Организация целенаправленной работы по пропаганде здорового образа жизни среди родителей.
- Ознакомление родителей с содержанием и формами физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.
- Тренинг для родителей по использованию приёмов и методов оздоровления (дыхательная и артикуляционная гимнастика, физические упражнения и т.д.) с целью профилактики заболевания детей.
- Согласование с родителями индивидуальных программ оздоровления, профилактических мероприятий, организованных в ДОУ.
- Ознакомление родителей с нетрадиционными методами оздоровления детского организма.
- Использование интерактивных методов для привлечения внимания родителей к физкультурно-оздоровительной сфере: организация конкурсов, викторин, проектов, развлечений и т.п.
- Пропаганда и освещение опыта семейного воспитания по физическому развитию детей и расширения представлений родителей о формах семейного досуга.
- Консультативная, санитарно-просветительская и медико-педагогическая помощь семьям с учётом преобладающих запросов родителей на основе связи ДОУ с медицинскими учреждениями.
- Организация консультативного пункта для родителей в ДОУ для профилактики и коррекции ранних осложнений в состоянии здоровья ребёнка.

- Подбор и разработка индивидуальных программ (комплексов упражнений) для укрепления свода стопы, профилактики плоскостопия, осанки, зрения и т.д.с целью регулярного выполнения дома и в ДОУ.
- Организация «круглых столов» по проблемам оздоровления и физического развития с участием медицинских работников.
- Организации дискуссий с элементами практикума по вопросам физического развития и воспитания детей.
- Проведение дней открытых дверей, вечеров вопросов и ответов, совместных развлечений с целью знакомства родителей с формами физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.
- Педагогическая диагностическая работа с детьми, направленная на определение уровня физического развития детей. Ознакомление родителей с результатами диагностических исследований. Отслеживание динамики развития детей.
- Определение и использование здоровьесберегающих технологий.
- Правовое просвещение родителей на основе изучения социокультурного состояния родителей с целью повышения эффективности взаимодействия семьи и ДОУ, способствующего укреплению семьи, становлению гражданственности воспитанников, повышению имиджа ДОУ и уважению педагогов.

Перспективное планирование мероприятий по физическому воспитанию, проводимых совместно с семьями воспитанников

Таблица №2

Месяц	мероприятие	Форма	Ответственные
сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> • Родительские собрания. Выступление инструктора по физической культуре, ознакомление родителей с задачами программы, физкультурно-оздоровительной работой на новый учебный год (с использованием мультимедийных презентаций). • Анкетирование родителей. • Олимпийская зарядка (с родителями, теплый день на улице) • Консультация «Гигиеническое значение физкультурной формы 	<p>Родительское собрание</p> <p>Анкетирование</p> <p>Совместная зарядка</p> <p>Беседа, стендовый материал</p>	<p>Инструктор по фк, воспитатели</p>

октябрь	<ul style="list-style-type: none"> • «Угроза здоровью – чрезмерный вес ребенка» • Портфолио здоровья дошкольника • «Вместе с папой, вместе с мамой» 	<p>Стендовый материал Консультация для родителей подг. Гр Совместное занятие, средние группы</p>	Инструктор по фк, воспитатели
ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> • Краткосрочный проект «День матери» (продолжительность 1 день). Старшие группы • Спортивный уголок дома 	<p>Развлечение, совместно с родителями Стендовый материал</p>	Инструктор по фк, воспитатели
декабрь	<ul style="list-style-type: none"> • Консультация для родителей «Организация активного отдыха детей во время каникул» (+ практический показ игр и игровых упражнений) • Игра в жизни ребенка 	<p>Консультация Беседа, младшие группы</p>	Инструктор по фк, воспитатели
январь	<ul style="list-style-type: none"> • «Активный отдых всей семьи» • Развлечение «Русские забавы» 	<p>Фотовыставка, выставка рисунков детей</p>	Инструктор по фк, воспитатели

февраль	<ul style="list-style-type: none"> • Проект «День защитников Отечества» (продолжительность 1 неделя) с участием членов семей воспитанников: <ol style="list-style-type: none"> 1. «Нам преграды не страшны, если рядом папа» 2. «Защитники Отечества» 3. «Защитники Отечества» 4. Зарница 	<p>Физкультурное развлечение, мл. гр Выставка рисунков и фотографий, ср. гр. Занятие, совместное с родителями, подготовительные группы</p> <p>Военно – спортивный праздник, совместно с родителями, старшие, подготовительные группы</p>	Инструктор по фк, воспитатели
март	<ul style="list-style-type: none"> • «Значение пальчиковой гимнастики» • Занятие с родителями из цикла «Вместе с папой, вместе с мамой» младшие группы • «Моя мама самая спортивная» 	<p>Консультация, мастер – класс средние группы Совместное физкультурное занятие Фотовыставка, старшие, подготовительные группы</p>	Инструктор по фк, воспитатели

апрель	<ul style="list-style-type: none"> • День открытых дверей • Неделя здоровья 	Открытые занятия, беседы, консультации, совместные мероприятия	Инструктор по фк, воспитатели
Май	<ul style="list-style-type: none"> • Физкультурный праздник «Мама, папа, я –спортивная семья» • Анкетирование родителей «Совместные физкультурные занятия детей и родителей глазами родителей» 	Физкультурный праздник анкетирование	Инструктор по фк, воспитатели
июнь	<ul style="list-style-type: none"> • Физкультурный праздник совместно с родителями «День Нептуна» • Туристический поход совместно с родителями 	Развлечение Активный отдых	Инструктор по фк, воспитатели