

Работа с семьями воспитанников

Цель работы с родителями: обеспечение тесного взаимодействия педагогов ДОУ и родителей в процессе развития и здоровьесбережения детей.

Задачи работы с родителями:

- Формирование у родителей уверенности в собственных педагогических способностях и возможностях.
- Систематизация знаний родителей.
- Просвещение родителей.
- Изучение особенностей каждой семьи.
- Привлечение родителей к активному участию в деятельности ДОУ.
- Повышение общей психолого-педагогической культуры родителей.
- Изучение, обобщение и распространение положительного опыта семейного воспитания.

Содержание (основные направления) работы с родителями:

- Информационно-просветительское направление: оформление наглядной текстовой информации для родителей, выпуск газет для родителей, родительский всеобуч, семинары, практикумы.
- Консультационное направление: проведение консультаций, разработка рекомендаций и памяток.
- Организационное направление: родительские собрания, Дни открытых дверей, выпуски семейных газет.
- Диагностико - аналитическое направление: изучение особенностей семей путём собеседования, анкетирования.

Формы взаимодействия с семьями воспитанников

- Изучение состояния здоровья детей совместно со специалистами детской поликлиники, медицинским персоналом ДООУ и родителями. Ознакомление родителей с результатами.
- Изучение условий семейного воспитания через анкетирование, посещение детей на дому и определение путей улучшения здоровья каждого ребёнка.
- Формирование банка данных об особенностях развития и медико-педагогических условиях жизни ребёнка в семье с целью разработки индивидуальных программ физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на укрепление их здоровья.
- Создание условий для укрепления здоровья и снижения заболеваемости детей в ДООУ и семье:
 - ✓ Зоны физической активности,
 - ✓ Закаливающие процедуры,
 - ✓ Оздоровительные мероприятия и т.п.
- Организация целенаправленной работы по пропаганде здорового образа жизни среди родителей.
- Ознакомление родителей с содержанием и формами физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ.
- Тренинг для родителей по использованию приёмов и методов оздоровления (дыхательная и артикуляционная гимнастика, физические упражнения и т.д.) с целью профилактики заболевания детей.
- Согласование с родителями индивидуальных программ оздоровления, профилактических мероприятий, организованных в ДООУ.
- Ознакомление родителей с нетрадиционными методами оздоровления детского организма.
- Использование интерактивных методов для привлечения внимания родителей к физкультурно-оздоровительной сфере: организация конкурсов, викторин, проектов, развлечений и т.п.
- Пропаганда и освещение опыта семейного воспитания по физическому развитию детей и расширения представлений родителей о формах семейного досуга.
- Консультативная, санитарно-просветительская и медико-педагогическая помощь семьям с учётом преобладающих запросов родителей на основе связи ДООУ с медицинскими учреждениями.
- Организация консультативного пункта для родителей в ДООУ для профилактики и коррекции ранних осложнений в состоянии здоровья ребёнка.
- Подбор и разработка индивидуальных программ (комплексов упражнений) для укрепления свода стопы, профилактики плоскостопия, осанки, зрения и т.д. с целью регулярного выполнения дома и в ДООУ.

- Организация «круглых столов» по проблемам оздоровления и физического развития с участием медицинских работников.
- Организации дискуссий с элементами практикума по вопросам физического развития и воспитания детей.
- Проведение дней открытых дверей, вечеров вопросов и ответов, совместных развлечений с целью знакомства родителей с формами физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.
- Педагогическая диагностическая работа с детьми, направленная на определение уровня физического развития детей. Ознакомление родителей с результатами диагностических исследований. Отслеживание динамики развития детей.
- Определение и использование здоровьесберегающих технологий.
- Правовое просвещение родителей на основе изучения социокультурного состояния родителей с целью повышения эффективности взаимодействия семьи и ДОУ, способствующего укреплению семьи, становлению гражданской ответственности воспитанников, повышению имиджа ДОУ и уважению педагогов.

Перспективное планирование мероприятий по физическому воспитанию, проводимых совместно с семьями воспитанников

Месяц	мероприятие	
сентябрь	<ul style="list-style-type: none"> • Родительские собрания. Выступление инструктора по физической культуре, ознакомление родителей с задачами программы, физкультурно-оздоровительной работой на новый учебный год (с использованием мультимедийных презентаций). • Анкетирование родителей. • Консультация «Зарядка –это весело» • Олимпийская зарядка (с родителями, теплый день на улице) • Проект «Портфолио здоровья дошкольника». Родительское собрание «О здоровье всерьез» 	

октябрь	<ul style="list-style-type: none"> • День здоровья • Занятие с родителями из цикла «Вместе с папой, вместе с мамой» средние группы • Проект «Портфолио здоровья дошкольника». Консультация «Значение семейного досуга как средство укрепления здоровья» 	
ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> • Краткосрочный проект «День матери» (продолжительность 1 день). Старшие, подготовительные группы, • Проект «Портфолио здоровья дошкольника». Консультация «Режим дня дошкольника в выходные и праздничные дни», рекомендации 	
декабрь	<ul style="list-style-type: none"> • Постройка снежного городка совместно с родителями • Консультация для родителей «Организация активного отдыха детей во время каникул» (+ практический показ игр и игровых упражнений) • Проект «Портфолио здоровья дошкольника»: <ol style="list-style-type: none"> 1. Консультация «Значение утренней гимнастики» 2. Фильмография: «Утренняя зарядка с семьей» 	
январь	<ul style="list-style-type: none"> • Фотовыставка «Мои спортивные зимние каникулы» • Развлечение «Зимние игры» 	

	<ul style="list-style-type: none"> • Проект «Портфолио здоровья дошкольника»: <ol style="list-style-type: none"> 1.Консультации «Азбука рационального питания», «Витаминная азбука здоровья» 2.Кулинарный конкурс «Самый витаминный салат. 	
февраль	<ul style="list-style-type: none"> • Проект «День защитников Отечества» (продолжительность 1 неделя) с участием членов семей воспитанников • Проект «Портфолио здоровья дошкольника». <ol style="list-style-type: none"> 1.Консультация «Закаливайте своих детей с раннего возраста» 2.Буклет «Здоровый человек есть самое драгоценное произведение» 	
март	<ul style="list-style-type: none"> • Консультация для родителей • Занятие с родителями из цикла «Вместе с папой, вместе с мамой» младшие группы • Проект «Портфолио здоровья дошкольника». <ol style="list-style-type: none"> 1.Фотовыставка «Моя мама – самая спортивная» 	
апрель	<ul style="list-style-type: none"> • День открытых дверей • Неделя здоровья • Проект «Портфолио здоровья дошкольника». <ol style="list-style-type: none"> Консультация «Полезные и вредные привычки» 	

Май	<ul style="list-style-type: none">• Физкультурный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»• Анкетирование родителей «Совместные физкультурные занятия детей и родителей глазами родителей»	
июнь	<ul style="list-style-type: none">• Физкультурный праздник совместно с родителями «День Нептуна»• Туристический поход совместно с родителями• Проект «Портфолио здоровья дошкольника». Презентация итогов	