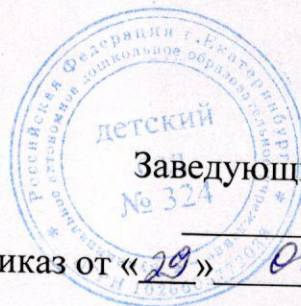


**Режим дня во второй группе раннего возраста № 3  
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты, организованные формы	Время в режиме дня	Длительность
<b>Холодный период времени (сентябрь – май)</b>		
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	7.30-7.50	20 мин.
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	8.00-8.30	30 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	-	-
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерывы/двигательная активность	8.50-9.40	10 мин, 10 мин
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	9.40-10.30	50 мин.
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.55	1 ч. 15 мин.
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	11.55-12.00	5 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	25 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.25	3 ч.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.25-15.30	5 мин.
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	-	-
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	15.50-16.15	50 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.15-18.00	1 ч. 45 мин.



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 324  
С.Н. Сыскова  
Приказ от «29» 08 2024 № 43-0

**Режим дня в младшей группе № 11  
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты, организованные формы	Время в режиме дня	Длительность
Холодный период времени (сентябрь – май)		
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	7.30-7.50	20 мин.
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	8.00-8.30	30 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность.	-	-
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерывы/двигательная активность	8.50-9.30	15 мин 15 мин.
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	9.30-10.30	1 час
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	1 ч. 20 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	25 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.25	3 ч.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.25-15.30	5 мин.
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	-	-
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	15.50-16.20	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20-18.00	1 ч 40 мин.



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 324

*С.Н. Сыскова* С.Н. Сыскова

Приказ от « 29 » 09 2024 № 43-0

**Режим дня в средней группе № 1 (компенсирующей направленности)  
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты, организованные формы	Время в режиме дня	Длительность
<b>Холодный период времени (сентябрь – май)</b>		
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	7.30-7.50	20 мин.
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	8.00-8.30	30 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55	25 мин.
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	8.55-9.15	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерывы/двигательная активность	9.15-10.05	20 мин. 20 мин
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	10.05-10.30	25 мин
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	1 ч 20 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	25 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.25	3 ч.
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.25-15.30	5 мин.
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	15.50-16.20	30 мин
Непрерывная образовательная деятельность	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20-18.00	1 ч 40 мин.



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 324

С.Н. Сыскова

Приказ от « 29 » 09

2024 № 43-0

**Режим дня в средней группе № 5  
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты, организованные формы	Время в режиме дня	Длительность
<b>Холодный период времени (сентябрь – май)</b>		
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	7.30-8.00	30 мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	8.10-8.30	20 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55	25 мин.
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	8.55-9.15	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	9.15-10.30	20 мин
Самостоятельная деятельность в перерывы/двигательная активность		20 мин
Самостоятельная деятельность./двигательная активность	-	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	1 ч 20 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	25 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.25	3 ч
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.25-15.30	5 мин.
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	-	-
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	15.50-16.20	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20-18.00	1 ч 40 мин.



Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 324

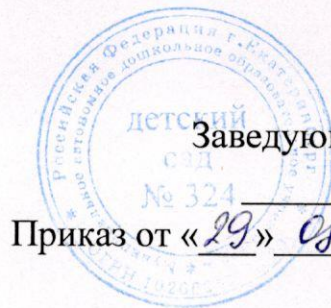
*С.Н. Сыскова*

Приказ от «*29*» *08*

20*24* № *430*

**Режим дня в средней группе № 6  
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты, организованные формы	Время в режиме дня	Длительность
<b>Холодный период времени (сентябрь – май)</b>		
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	7.30-8.05	35 мин.
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	8.15-8.30	15 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55	25 мин.
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	8.55-9.00	5 мин.
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерывы/двигательная активность	9.00-9.50	20 мин 20 мин
Самостоятельная деятельность./двигательная активность	9.50-10.30	40 мин
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	1 ч 20 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	25 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.25	3 ч
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.25-15.30	5 мин.
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	-	-
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	15.50-16.20	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20-18.00	1 ч 40 мин.



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 324  
С.Н. Сыскова  
Приказ от «29» 08 2024 № 43 0

**Режим дня в средней группе № 12  
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты, организованные формы	Время в режиме дня	Длительность
<b>Холодный период времени (сентябрь – май)</b>		
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	7.30-8.10	40 мин.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.55	25 мин.
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	8.55-9.15	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	9.15-10.35	20 мин
Самостоятельная деятельность в перерывы/двигательная активность		20 мин
Самостоятельная деятельность./двигательная активность	-	-
Второй завтрак	10.35-10.45	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00	1 ч 15 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	25 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.25-15.25	3 ч
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.25-15.30	5 мин.
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50	20 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	-	-
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	15.50-16.15	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.15-18.00	1 ч 45 мин.



Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 324

*С.Н. Сыскова*

Приказ от «29» 08 2024 № 43 0

**Режим дня в старшей группе № 2  
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты, организованные формы	Время в режиме дня	Длительность
<b>Холодный период времени (сентябрь – май)</b>		
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	7.30-8.10	40 мин.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	8.55-9.00	5 мин.
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерывы/двигательная активность	9.00-11.10	25 мин 25 мин
Самостоятельная деятельность./двигательная активность	-	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.20	1 ч 10 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	20 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	2 ч 30 мин
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.10-15.15	5 мин.
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	15.15-15.30	15 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45	15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	15.45-16.10	25 мин
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.10-18.00	1 ч 50 мин.



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 324

С.Н. Сыскова

Приказ от «29» 09

2024 № 43-0

**Режим дня в старшей группе № 4 (компенсирующей направленности)  
на 2024-2025 учебный год**

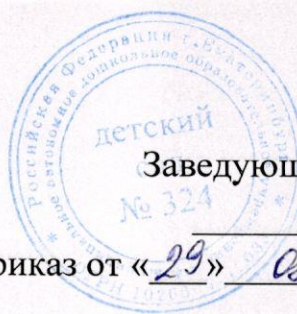
Режимные моменты, организованные формы	Время в режиме дня	Длительность
<b>Холодный период времени (сентябрь – май)</b>		
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	7.30-8.10	40 мин.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	8.50-9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерывы/двигательная активность	9.00-10.00	25 мин 25 мин
Самостоятельная деятельность./двигательная активность	-	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	1 ч 20 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	12.00-12.20	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	20 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.10	2 ч 30 мин
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.10-15.15	5 мин.
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	15.15-15.30	15 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45	15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	15.45-16.10	25 мин
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	16.10-16.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20-18.00	1 ч 40 мин.



Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ № 324  
 С.Н. Сыскова  
 Приказ от «29» 08 2024 № 43-0

**Режим дня в старшей группе № 8  
 на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты, организованные формы	Время в режиме дня	Длительность
<b>Холодный период времени (сентябрь – май)</b>		
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	7.30-8.10	40 мин.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	8.50-9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.35	25 мин
Самостоятельная деятельность в перерывы/двигательная активность		25 мин
Самостоятельная деятельность./двигательная активность	-	-
Второй завтрак	10.35-10.45	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.20	1 ч 35 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.45	25 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	2 ч 30 мин
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.15-15.20	5 мин.
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	15.20-15.30	10 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45	15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	15.45-16.10	25 мин
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	16.10-16.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20-18.00	1 ч 40 мин.



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 324

С.Н. Сыскова

Приказ от «29» 08 2024 № 43-0

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 7  
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты, организованные формы	Время в режиме дня	Длительность
<b>Холодный период времени (сентябрь – май)</b>		
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	7.30-8.10	40 мин.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	8.50-9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерывы/двигательная активность	9.00-10.10	30 мин 30 мин
Самостоятельная деятельность./двигательная активность	10.10-10.30	20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	10.40-11.10/ 10.45-11.15	30 мин
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15-12.30	1 ч. 15 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	20 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	2 ч 30 мин
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.20-15.30	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	-	-
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45	15 мин.
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	15.45-16.15	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.15-18.00	1 ч 45 мин.



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ № 324

*С.Н. Сыскова*  
С.Н. Сыскова

Приказ от «*29*» *09*

20*24* № *430*

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 9  
на 2024-2025 учебный год**

Режимные моменты, организованные формы	Время в режиме дня	Длительность
<b>Холодный период времени (сентябрь – май)</b>		
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	7.30-8.10	40 мин.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	8.50-9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерывы/двигательная активность	9.00-10.10	30 мин 30 мин
Самостоятельная деятельность./двигательная активность	10.10-10.30	20 мин
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.55	1 ч 15 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Непрерывная образовательная деятельность	11.55-12.25/ 12.00-12.30	30 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	20 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	2 ч 30 мин
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.20-15.30	10 мин.
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45	15 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	-	-
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	15.45-16.15	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.15-18.00	1 ч 45 мин.



Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 324

С.Н. Сыскова

Приказ от «29» 08

2024 № 430

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 10  
на 2024-2025 учебный год**

<b>Режимные моменты, организованные формы</b>	<b>Время в режиме дня</b>	<b>Длительность</b>
<b>Холодный период времени (сентябрь – май)</b>		
Прием детей, самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	7.30-8.10	40 мин.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин.
Образовательная деятельность в режимных моментах/двигательная активность	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50	20 мин.
Самостоятельная деятельность/двигательная активность	8.50-9.00	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность в перерывы/двигательная активность	9.00-10.10	30 мин 30 мин
Самостоятельная деятельность./двигательная активность	10.10-10.30	20 мин
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	1 ч 20 мин
Непрерывная образовательная деятельность	12.00-12.30	30 мин
Самостоятельная / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	20 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20	2 ч 30 мин
Постепенный подъем. Закаливающие процедуры	15.20-15.30	10 мин.
Непрерывная образовательная деятельность	-	-
Самостоятельная деятельность / Образовательная деятельность в режимных моментах	-	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.45	15 мин.
Самостоятельная / совместная с воспитателем деятельность	15.45-16.20	35 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.20-18.00	1 ч 40 мин.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730002

Владелец Сыскова Светлана Николаевна

Действителен с 11.06.2024 по 11.06.2025